

처방전

의사가 약을 처방할 경우:

- 당신은 현재 복용하고 있는 약이나 비타민, 약초까지도 의사에게 알려야 합니다.
- 알레르기가 있을 경우 의사에게 알려야 합니다.

(Source: http://www.cal.org/caela/esl_resources/Health/healthindex.html#Dose)

Health Literacy First is a project funded in whole with Federal funds from the National Library of Medicine, National Institutes of Health, Department of Health and Human Services under Contract No. N01-LM-6-3501.

처방을 받으실때...

- 무슨 약인지 모르실 경우 질문 하십시오
- 얼마나 자주, 어떻게 약을 복용해야 하는지 약사에게 질문 하십시오



물어 보아야 할 질문들

- 한번에 복용해야 할 양은 얼마 인가요?
- 하루에 몇 번 복용 하나요?
- 빈속에 약을 복용해도 되나요?
- 약이 다 떨어질 때까지 복용해야 되나요?
- 이 약과 함께 먹어서는 안되는 음식이나 음료가 있나요?
- 술을 마셔도 되나요?



복용 양을 주의 하세요

- Tsp 는 작은 (차나 커피를 짓는) 숟가락



- Tbsp 는 큰 숟가락 (수프를 먹는) 입니다.



복용 양을 주의 하세요

- “하루 3번 복용시” 는 아침, 점심, 그리고 저녁 입니다. (아침식사, 점심식사, 저녁식사와 함께)
- “하루 2번” 은 오전 6시 / 오후 6시나 오전 7시 / 오후 7시 또는 오전 8시 / 오후 8시

하루 4번 복용해야 할 경우는?



이런 때에는 의사에게 전화 하십시오...

- 부작용이 있는 경우
- 약 복용 하는 것을 잊어 버린 경우
- 약을 너무 많이 복용한 경우



약국을 떠나시기전에 다음 사항에 대답할 수 있으셔야 합니다:

1. 나의 주된 문제는 무엇인가?
2. 내가 무엇을 해야 하는가?
3. 왜 이렇게 하는 것이 중요한가?



이런 약사를 찾으세요...

- 당신이 이해할 수 있도록 시간을 주는 사람
- 영어가 부족한 경우 당신의 필요를 채울 수 있는 방법을 찾는 사람



처방전이 있거나 없거나...

... 정기 검진 사이에 건강을 유지하기 위하여
당신이 할 수 있는 일과
좋은 건강 정보들이 많이 있습니다!

이것들에 대하여 알기 원하시면 마지막
프레젠테이션을 클릭하세요.

