

의사 사무실에 오신 것을 환영합니다.

- 많은 양의 서류작성이 있을 것입니다.
- 영어가 부족 하시면 통역사를 요청하세요. (실제의 통역사나 전화통역)
- 직원과 의사가 다음과 같은 질문을 할 수 있습니다:
 - 과거의료 기록
 - 가족의료 기록
 - 과거에 사용했던 약들
 - 흡연, 술, 약물사용 같은 건강에 관련된 행위들

당신은 자신에 대해 진실하게 답했다는
란에 서명 해야 합니다.

장애 극복하기

- 수치심이나 존엄 유지를 위해 문제를 숨기는 것
- 어떤 질문을 할지 모르는 것
- 건강 지시사항을 이해하지 못하는 것



명심하셔야 합니다...

- 의사가 자세한 내용을 알수록 정확한 진단을 내릴 수 있습니다. 그러므로 우려 사항이 있거나 당신이 가진 증상을 설명할때에 편안하게 생각하십시오.
- 의사들은 이미 당신이 답한 질문을 반복할 수 있습니다. 아주 흔한 일입니다. 의사들은 정확한 진단을 위해 당신의 고유의 말로 정보를 얻습니다.



의사나 간호사가 말한 것을 이해 못할 경우...

- 당신이 이해할 때까지 다른 식으로 설명해 달라고 부탁드립니다.
- 천천히 말해 달라고 하십시오.
- 복잡한 개념이나 절차 또는 프로세스를 설명할 때 다이어그램이나 그림을 그려 달라고 요청하십시오.
- 영어를 읽는 것이 더 편하실 경우 진단과 조치를 적어 달라고 요청하십시오.



임신에 관한 몇 마디

- 임신을 계획하고 있다면 의사에게 말씀하십시오.
- 가족계획 서비스와 예약하십시오.
- 임신이 되었을 경우:
 - 당신과 아기의 건강을 위하여 모든 의사 방문에 가셔야 합니다.
 - 의료 원조를 받지 못할 경우 주의 공공 클리닉으로 가셔야 합니다.



임신에 관한 몇 마디

- 어디에서 아기를 낳을 것인지 의사와 상의하십시오. 그래야 일들이 원활하게 움직입니다.
- 이민자인 경우 출산비용은 국가가 지불합니다. 병원한테 국가의 지불을 요청 했는지 물어 보십시오.

아기가 태어난 후:

- 모든 정기 검진에 가십시오.
- 수유같은 집에서 할 수 있는 일에 대해 의사와 대화를 나누십시오.

누구나 존중한 대화를 기대할 권리가 있습니다!

다음과 같은 의사를 찾으십시오...

- 환자의 말을 잘 듣는
- 미소로 맞이하는
- 인내심과 존경심이 있는
- 쉬운말과 행동 단어를 사용 하는
- 이야기 해준 것을 당신한테 반복하라고 하는
- 들은 것들을 메모하라고 장려 하는
- 통역사 도움을 받을 권리를 이해하는



그리고 당신의 방문 후에 ...

당신이 다음 질문들에 답할 수 있는지
확인하십시오:

1. 내 주된 문제는 무엇입니까?
2. 내가 해야 할 일은 무엇입니까?
(당신은 의사를 다시 만나거나
처방전을 받아야 할 수 있습니다)
3. 이것을 해야 할 중요성은?



처방 전에 대한 말

의사가 약을 처방할 경우:

- 당신은 현재 복용하고 있는 약이나 비타민, 약초까지도 의사에게 알려야 합니다.
- 알레르기가 있을 경우 의사에게 알려야 합니다.



처방전을 받으셨습니까?

근처 약국에 가서 약을 사십시요.

처방전에 관한 도움말은 다음을 클릭하면
보실 수 있습니다.

