



건강을 맡아야 할 때입니다!

1년에 한번 의사를 방문하여 검진을 받으십시오 - 보건소에 가시면 무료 치료를 받으실 수 있습니다.*

깊은 상처나, 골절, 호흡곤란 시에는 응급실로 가셔야 합니다.

*이민신분은 문제가 되지 않습니다.



의사방문을 위한 준비

당신의 권리를 알아야 합니다!

1964 미국 민권 Title VI:

“미국에 거주하는 어느 누구도 연방재정 도움을 받는 프로그램에 한하여 인종, 피부색, 국적을 인해 참가 거절이나 차별을 받아서는 안 된다.”



의사방문을 위한 준비

건강보험과 지불 옵션

- 당신이나 당신 배우자의 직장을 통해 건강보험 가입이 가능한지 알아 보십시오.
- 펜실베니아 건강 법률 프로젝트 (PHLP)에 1-800-274-3258로 거시면 당신의 옵션에 대해 아실 수 있습니다. 정보가 필요할 때를 기다리지 마시고 미리 연락하십시오.



직장을 통해 건강보험을 받지 못한 경우:

- **펜실베니아 의료지원을 신청하십시오:**
- 클리닉에 가시면 신청하는데 도움을 받으실 수 있습니다 - 서류 작성후 바로 보내십시오 - 청구서가 나올때까지 기다리지 마십시오.
- 만약 의료지원을 받지 못하실 경우 클리닉에 지불 계획을 요청하시고 사본을 받으십시오.
- **1-800-274-3258로 PHLP에 전화하십시오.**



다음사항을 꼭 알아두세요:

- 연방정부로 부터 도움을 받는 모든 프로그램이나 기관들은 LEP사람들이 프로그램이나 서비스, 정보를 받을 수 있도록 합리적인 조치를 따라야 합니다.

LEP는 영어가 모국어이든 아니든 상관없이 제한된 영어능력을 의미합니다.

- 이민자나 난민, 망명 상태의 사람들은 즉시 복지시설과 메디케이드를 받으실 수 있습니다.
- 문서화되지 않은 일부 이민자, 임신자나 암환자, 들도 특정 혜택을 받을 수 있습니다.



일부 클리닉에서는 무료 서비스를 제공합니다.

- <http://www.co.delaware.pa.us/intercommunity/healthclinics.html>
- ChesPenn 보건 서비스
 - Mercy Fitzgerald 병원 – 외래 클리닉
 - Delaware County 주 보건센터
 - 그레이터 필라델피아 보건 액션 주식회사.
(www.gphainc.org)
 - 가족계획 (미디어, 세인트데이빗, 애돈;
www.plannedparenthood.org)

(DCLC에서 유인물을 받으실 수 있습니다.)



유용한 팁:

- 18세 이상 되면 매년 의료 검진을 받으십시오.
- 병이 걸려 아플 때까지 기다리지 마십시오.
- 당신이 신뢰할 수 있는 클리닉과 의사를 찾으십시오.
- 같은 의사와 클리닉을 사용하도록 노력해서 의사가 당신과 당신 건강을 알 수 있도록 하십시오.
- 여성분인 경우 21살부터 매년 부인과 검진을 받으십시오.



의사 예약 하기

- 전화 거는 것을 두려워 마시고 영어가 부족하시면 도움을 청하십시오.
- 잠시 기다려 달라고 하실 수 있습니다.
- 당신의 이름, 전화번호, 의사 상담목적, 보험여부, 어느 의사를 만나기를 원하는지, 한번이라도 그 사무실에 온 적이 있었는지 등에 관한 질문 후 예약시간과 날짜를 줄것입니다.
- 만약 통역사가 필요하시면 사무실에 알려 주셔야 합니다.



눈에 관하여

정부 지원이나 눈 보험이 없는 경우 VISION USA에서 도움을 받으십시오.

VISION USA는 무보험, 저소득자와 가족들에게 무료로 기본적인 눈 건강과 시력 관리를 제공합니다.



VISION USA와 Infantsee

- <http://www.aoa.org/visionusa.xml>
- <http://www.aoa.org/infantsee.xml>

InfantSEE®는 검안사가 한 차례에 걸쳐 소득에 관계없이 1살 미만의 유아에게 포괄적인 눈 검사를 제공해서 잠재적인 눈 질병이나 시력장애를 조기 발견하도록 하는 기관입니다.



의사와의 만남에서 일어나는 일?

당신은 이제 의사와의 진료예약을 했습니다.

좋습니다! 그러면 의사 사무실에서 무슨 일을 기대하시나요?

다음 프레젠테이션을 누르시면 자세한 내용을 아실 수 있습니다.