

Health Literacy First (건강 교양)

건강추진 협의회와 델러웨어 카운티 도서관 시스템
(정부기관)에서 제공

국제의학 도서, 국제건강 협회, 보건부와 인류서비스의 전적인 연방 재정으로 운영된 프로젝트
A project funded in whole with Federal funds from the National Library of Medicine, National
Institutes of Health, Department of Health and Human Services
under Contract No. N01-LM-6-3501(계약번호)



교육 내용

1. 건강교양의 정의
2. 보건서비스 이용의 중요한 문제점과 장애점들
3. 건강교양 향상의 실적인 정보와 혜택 그리고 시스템 탐색



건강 교양이란?

건강 교양이란, 반복적인 질병 방지를 위해 개인이 얼마만큼 건강 정보를 이해하고 이용하는가입니다.

다음에 나오는 자력이 필요합니다:

- 읽기와 쓰기
- 듣기와 설명 따르기
- 문서작성
- 기초 산수 계산
- 건강 전문가와 의료시설의 이용



개인의 건강 교양이 저조한 경우

다음과 같은 사람들이 개인의 건강 교양이 저조합니다:

- 노인분들 나이드신 분들
- 인종과 소 민족
- 영어가 본 언어가 아닌분들
- 원어민들 중 읽기를 못하는자, 고졸미만, 저소득자



건강 교양이 저조한 경우 나쁜 건강 결과를 가져옵니다:

- 적은 질병의 보고
- 보호 서비스 (문제를 알아 보기 위한 검사) 와
건강 시스템의 상호 작용이 부족
- 응급실 이용과 병원 입원의 잦음
- 건강 치료 비용의 증가



Source: JAAPA: Immigrant Health Care in the US: What Ails Our System?

응급실 방문은 너무 늦은 때일 수 있습니다!!

개인이 응급실에 도착할 때는:

- 질병이 심한 단계에 있을 수 있습니다.
- 지역 사회 내에 질병의 레벨이 증가될 수도
있습니다.

Source: Journal of American Academy of Physician Assistants



당신의 건강을 챙기십시오!

그렇게 하기 위한 방법을 알기 위해서 다음
프레젠테이션을 클릭하십시오.

